



برنامه غذایی مهد کودک و پیش دبستانی لبخند گلها شهریور ۹۹



وعده های غذایی	شنبه ها	یکشنبه ها	دو شنبه ها	سه شنبه ها	چهارشنبه ها
صبحانه ها	چای+کره+نان	تخم مرغ آبپز	نیمرو+چای	نان+پنیر+سبزی+چای	رولت تخم مرغ+چای
میان وعده های صبح	فرنی	میوه	کیک خانگی	بشقاب سبزیجات	ذرت پخته
ناهار	هفته اول	لوبیا پلو با سالاد شیرازی	ماکارونی با سالاد	خورشت قیمه سیب زمینی	ساندویچ کوکوسبزی
	هفته دوم	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	شوید پلو با مرغ و ماست	ساندویچ همبرگر
	هفته سوم	نخود پلو با مرغ و ماست	ماکارونی با سالاد	استانبولی با ماست	ساندویچ کوکوسیب زمینی
	هفته چهارم	هویج پلو با ماست	ماکارونی با سالاد	خورشت کرفس	سیب پلو با ماست
میان وعده عصر	تغذیه آزاد	آجیل چهار مغز	لقمه خانگی	میوه	آبمیوه طبیعی و کیک خانگی